

# AKTUELLE REGLUNGEN FÜR DEN SPORT

Ab dem 28.05.2021 gilt die neue Coronaschutzverordnung des Landes NRW.

Bei einer **7-Tages-Inzidenz über 100** greift das **Infektionsschutzgesetz**  
Sportanlagen im Freien können folgendermaßen genutzt werden:

- Individuelle Ausübung jeglichen Sports ohne Körperkontakt unter Wahrung des Abstandsgebotes
- Von einer Person alleine, von 2 Personen oder beliebig vielen Personen aus einem Hausstand. Hierbei muss ein Mindestabstand von 5m zwischen den Personen bzw. Personengruppen eingehalten werden
- Bis zu 5 Kinder bis 13 Jahre (bis zum 14. Geburtstag). Gruppen untereinander dürfen sich nicht vermischen, 5m Abstand zwischen den Gruppen ist einzuhalten
- Anleitung im Einzeltraining, Anleitung von Kindergruppen mit bis zu zwei Trainern oder Betreuern. Ein Übungsleiter kann mehrere Gruppen/Personen nacheinander betreuen.
- Übungsleiter müssen einen tagesaktuellen Test nachweisen
- Die Rückverfolgbarkeit muss gegeben sein (Listen müssen geführt werden)

Bei einer **7 Tagesinzidenz unter 100** gibt es drei unterschiedliche Inzidenzstufen, welche wir auf unseren Verein angepasst und im Folgenden näher erläutert haben. Grundsätzlich gilt, dass die Zuordnung zu einer **höheren Inzidenzstufe** erfolgt sobald der Grenzwert **an drei aufeinanderfolgenden Tagen** überschritten wurde. Die Zuordnung zu einer **niedrigeren Inzidenzstufe** erfolgt, wenn der jeweilige Grenzwert **an fünf aufeinanderfolgenden Tagen** unterschritten wird.

Bei einer **7-Tages-Inzidenz zwischen 50 und 100** gelten folgende Regelungen der **Inzidenzstufe 3**

- 1) Im Freien können Gruppen mit bis zu 25 jungen Menschen bis zum Alter von einschließlich 18 Jahren, zuzüglich zwei Ausbildungspersonen, **Kontaktsport** ausüben
- 2) Im Freien können Gruppen mit bis zu 25 Personen über 18 Jahre ausschließlich **kontaktfreien Sport** ausüben
- 3) Zwischen verschiedenen Gruppen, beziehungsweise allein Sport treibenden Personen, die gleichzeitig am selben Ort Sport treiben, ist während der Sportausübung dauerhaft ein **Mindestabstand von 5 Metern** einzuhalten.
- 4) Der ärztlich verordnete sowie unter ärztlicher Betreuung und Überwachung durchgeführte Rehabilitationssport nach § 64 Absatz 1 Nummer 3 des Neunten Buches Sozialgesetzbuch kann stattfinden unter Beachtung des Mindestabstands [welcher? 2m 5m]

zwischen den teilnehmenden Personen. In der **Halle** ist ein **negativer Test** nachzuweisen, im Freien wird kein Test benötigt.

5) Der **Wettkampf- und Trainingsbetrieb** a) in Profiligen b) bei Qualifikations- und Aufstiegsturnieren für Profiligen und länderübergreifende Amateurligen sowie Finalrunden zu Deutschen Meisterschaften und c) der offiziell gelisteten Sportlerinnen und Sportler der Bundes- und Landeskader in den olympischen, paralympischen, und nicht-olympischen Sportarten an den nordrhein-westfälischen Bundesstützpunkten, Landesleistungsstützpunkten und an verbandszertifizierten Nachwuchsleistungszentren (U19, U 18, U17, U 16, U15), kann stattfinden.

6) Der Zutritt von **Zuschauerinnen und Zuschauern** zu der Sportanlage (Spielbetrieb) **im Freien** ist für **bis zu 100 Personen mit Negativtestnachweis** möglich, wenn die Rückverfolgbarkeit gesichert ist und die Regelungen zum Mindestabstand eingehalten werden.

7) Die **Nutzung von Gemeinschaftsräumen** von Sportanlagen, einschließlich Räumen zum Umkleiden und zum Duschen, ist **unzulässig**

Bei einer **7-Tages-Inzidenz zwischen 35 und 50** gelten folgende Regelungen der **Inzidenzstufe 2**

1) **Im Freien** kann **Kontaktsport** mit bis zu 25 Personen **mit negativem Testnachweis** und einfacher Rückverfolgbarkeit stattfinden

2) **Im Freien** können Gruppen ohne Personenbegrenzung **kontaktfreien Sport** ausüben

3) In **geschlossenen Räumen** kann mit einem **Negativtestnachweis** und sichergestellter einfacher Rückverfolgbarkeit die Ausübung von **kontaktfreiem Sport**, unter Beachtung der Vorschriften zum Mindestabstand, mit Ausnahme von hochintensivem Ausdauertraining, stattfinden.

4) **Kontaktsport** mit **bis zu zwölf** Personen mit **negativem Testergebnis** und einfacher Rückverfolgbarkeit ist **in geschlossenen Räumen** ist zulässig

5) Der Zutritt von **Zuschauerinnen und Zuschauern** zu Sportveranstaltungen **im Freien**, unter Beachtung der übrigen Maßgaben, auch ohne Negativtestnachweis ist für **bis zu 1 000** Personen, **höchstens aber einem Drittel der regulären Zuschauerkapazität**, möglich

6) Der Zutritt von **Zuschauerinnen und Zuschauern** zu Sportveranstaltungen in **Innenräumen**, **bis zu 500** Personen, **mit Negativtestnachweis** auf fest zugewiesenen Sitz- oder Stehplätzen, sichergestellter besonderer Rückverfolgbarkeit für die Sitz- und Stehplätze und Einhaltung der Vorschriften zum Mindestabstand, wobei bei festen Sitzplätzen eine Besetzung im Schachbrettmuster ausreicht, ist zulässig

7) Die **Nutzung von Gemeinschaftsräumen** von Sportanlagen, einschließlich Räumen zum Umkleiden und zum Duschen, unter Beachtung der allgemeinen Hygieneanforderungen und Mindestabstands sind **zulässig**.

Bei einer **7-Tages-Inzidenz zwischen 0 und 35** gelten folgende Regelungen der **Inzidenzstufe 1**

- 1) **Im Freien** können Gruppen mit **bis zu 100 Personen Kontaktsport** ausüben. Ein **Negativtestnachweis** und die Rückverfolgbarkeit sind Voraussetzung
- 2) **In geschlossenen Räumen** ist die Ausübung von Kontaktsport mit **bis zu 100** Personen mit **Negativtestnachweis** und sichergestellter einfacher Rückverfolgbarkeit erlaubt
- 3) **In geschlossenen Räumen** ist auch hochintensives **Ausdauertraining** (insbesondere IndoorCycling, HIIT und anaerobes Schwellentraining) mit bis zu **15 Personen mit Negativtestnachweis** und **Mindestabstand**, wenn die Räume vollständig durchlüftet oder mit viruzid wirkenden Luftfiltern ausgestattet sind, erlaubt
- 4) Der Zutritt von **Zuschauerinnen und Zuschauern** zu Sportveranstaltungen **im Freien**, unter Beachtung der übrigen Maßgaben, ist auch für **mehr als 1000** Personen, **höchstens aber einem Drittel der regulären Zuschauerkapazität**, erlaubt.
- 5) Der Zutritt von **Zuschauerinnen und Zuschauern** zu Sportveranstaltungen **in Innenräumen bis zu 1000** Personen, **höchstens aber einem Drittel der regulären Zuschauerkapazität**, mit **Negativtestnachweis** auf fest zugewiesenen Sitz- oder Stehplätzen, sichergestellter besonderer Rückverfolgbarkeit für die Sitz- und Stehplätze und Einhaltung der Vorschriften zum **Mindestabstand**, wobei bei festen Sitzplätzen eine Besetzung im Schachbrettmuster ausreicht, ist gestattet.
- 6) **Wenn auch für das Land die Inzidenzstufe 1 gilt**, kann bei der Sportausübung auf den **Negativtestnachweise verzichtet** werden
- 7) **Ab dem 1. September 2021** sind **Sportfeste und Sportveranstaltungen, ohne feste Begrenzung der Zahl** der teilnehmenden Personen sowie Zuschauerinnen und Zuschauer jeweils mit **Negativtestnachweis** und mit einem durch die zuständige Behörde genehmigten Hygienekonzept erlaubt.

## **Allgemein gültige Verhaltensregeln für den Sportbetrieb beim TuS:**

### **Zu- und Abgang zur Sportanlage mit Mundschutz**

Beim Zutritt der Sportanlage soll es keine Warteschlangen und so wenig Kontakt zu anderen Personen wie möglich geben. Beim Betreten und Verlassen des Sportgeländes ist ein Mundschutz zu tragen. Weiterhin ist auf den Sicherheitsabstand von 2 Metern zu achten. Für die unterschiedlichen Teilbereiche der Sportstätte, sind Ein- und Ausgänge festgelegt. Nur diese Eingänge sind beim Betreten oder Verlassen der Sportstätte zu nutzen. Sollte es doch zu "Schlangenbildung" kommen, sind die auf den Boden eingezeichneten Markierungen zu beachten.

### **Sportliche Aktivitäten ohne Mundschutz**

Nach Betreten der Sportstätten besteht für die sportlichen Aktivitäten keine Mundschutzpflicht.

### **Kein Sport mit Krankheitssymptomen**

Personen mit Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Fieber oder andere für Atemwegsinfekten verdächtige Symptome müssen dem Sportangebot fernbleiben.

### **Distanz einhalten**

Ein Abstand von mindestens zwei bzw. fünf Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren zu reduzieren. Aufgrund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen. Der Platz ist erst zu betreten, wenn die vorherige Mannschaft den Platz verlassen hat.

### **Körperkontakte müssen unterbleiben**

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.

### **Hygieneregeln einhalten**

Hände-Desinfizieren vor und nach dem Besuch der Sportveranstaltung. Nicht in das eigene oder fremde Gesicht fassen. Hustenetikette beachten (in die Armbeuge). Gemeinsam genutzte Sportgeräte sollten konsequent nach der gemeinsamen Nutzung desinfiziert werden. An den Ein- und Ausgängen, sind Desinfektionsspender zur Desinfektion der Hände angebracht. Jeder Trainer muss nach seiner Trainingseinheit die von seiner Mannschaft genutzten Türen desinfizieren.

### **Sportbekleidung**

Die Sporttreibenden müssen umgezogen zum Training kommen und das Sportgelände nach dem Training schnellstmöglich verlassen.

### **Angehörige von Risikogruppen**

besonders schützen. Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Sport ebenfalls von hoher Bedeutung. Personen, die zur Risikogruppe zählen, halten bitte Rücksprache mit ihren Trainern, damit wir die bestmögliche Risikominimierung vornehmen können.