Adventskalender Fußball

Liebe Kicker*innen, Trainer*innen, Eltern und Fans,

nicht nur unsere Trainer der U17 sind äußerst engagiert. Auch unser Trainerteam der 1. Herren, Albert Deuker und Uwe Haselhuhn. Unsere 1. Herren spielen in der Landesliga —vielleicht auch gerade deswegen — haben sie mit ihrem Team etwas ganz besonders in Zeiten von Corona geschaffen: ein außergewöhnliches Training. Aber lest selbst: Unser Spieler David Neugebauer (übrigens auch Trainer der C1) hat uns einen besonderen Einblick gewährt.

Zweiter Corona-Lockdown: Resignation oder Blick nach vorne?

Vom zweiten Lockdown und der Unterbrechung des Freizeitund Amateursports ist natürlich auch der TuS Blau-Weiß Königsdorf mit sämtlichen Mannschaften inklusive der ersten Herrenmannschaft nicht verschont geblieben. Auch wenn sich die Situation kurz vor Beginn des Novembers zuspitzte und die Aussetzung mit jedem Tag wahrscheinlicher sowie absehbarer wurde, sorgt der erneute Abbruch natürlich für Frust und Demotivation – oder?

Dies wäre verständlich und ist im Amateurbereich aktuell sicher kein Einzelfall. Wer jedoch unseren Trainer der 1. Mannschaft,

"Jobfuchs" Albert Deuker, kennt, der ahnt vielleicht, dass Albert alles andere als demotiviert und tatenlos abwartet bis Trainings- und Spielbetrieb wieder auf genommen werden dürfen.

2020





Türchen 18

... was bleibt einem mehr als diese Geschichte zu lessen und sich einfach darüber zu freuen, dass es auch noch genüg Gründe zum Schmunzel gibt,

In diesem Sinne, nehmt euch ein paar Minuten Zeit, und vielleicht findet auch ihr eine witzige Annekdote in euren online-Trainingseinheiten.



Adventskalender Fußball

Im Gegenteil: Jetzt blüht er erst so richtig auf und kann seiner Kreativität beim Online-Training freien Lauf lassen. Zusätzlich zu einem Laufplan, den wir Spieler jede Woche erhalten, treffen wir uns zweimal pro Woche über Zoom zum Online-Training mit Albert und unserem legendären Co-Trainer Uwe. Wie es sich für ein Home-Workout gehört, müssen als Trainingsutensilien alltägliche Gegenstände des Haushalts herhalten. Somit sind Wasserflaschen, Wäschekörbe, Kochtöpfe, Badewannenränder oder voll beladene Rucksäcke ein fester Bestandteil der wöchentlichen Routine. Um der Routine noch etwas mehr Abwechslung zu verleihen, werden immer wieder "Gäste" zu unseren Trainings zugeschaltet, eine Jumpstyle-Choreo erlernt oder aber unser Coach verkleidet sich für das Online-Training und schlüpft in verschiedene Rollen innerhalb einer kreierten Tagesstory für unser Training. So sehen wir auf dem Bild zum Beispiel den Klassenlehrer Herr Deuker, welcher immer wieder im Disput mit dem cholerischen Sportlehrer Herr Deuker gestanden hat. Es gibt mit Sicherheit nicht viele Amateurmannschaften, die so eine abwechslungsreiche Corona-Zeit haben und wir sind gespannt was unserem Jobfuchs noch alles einfallen wird.

Viele Grüße, bleibt gesund und natürlich frohe Weihnachten!



Albert Deuker in Aktion. Wer hätte ihn erkannt?



