

Adventskalender Fußball

2020



Liebe Kicker*innen, Trainer*innen, Eltern und Fans,

Heute haben wir ein Interview mit unseren U17 Trainern Jonas Knappe und Lennart Pinger:

„Fußball bedeutet für uns mit dem Fuß den Ball zu spielen... Und das in jeder Einheit! Um die Philosophie der U-17 TuS des BW Königsdorfs verständlich zu machen, hier ein einfaches Rechenbeispiel einer Trainingswoche:

Die U-17 trainiert 3x 90min in der Woche... Als neutraler Beobachter sieht man aktuell (*Anmerkung der Redaktion: Das Interview stammt aus Zeiten, als wir noch auf den Platz durften*) 23 Spieler im TuS Outfit, die bei Trainingsbeginn den Platz betreten und die Spieler automatisch sich einen Ball schnappen und direkt in verschiedene Rondospieleformen gehen. Von klein auf steht der Ball bei den Jungs im Vordergrund.

Darauf folgt in den nächsten 30min immer ein Aufwärmen mit BALL in verschiedenen Pass- und Technikübungen. Dabei hat jeder Spieler pro Minute ca. 20 Ballkontakte, also pro Aufwärmeinheit 600 Ballkontakte. Pro Woche sind das 1800 Ballkontakte. Jährlich gesehen sogar 93.600 Ballkontakte, die jeder Spieler nur beim Aufwärmen sammelt. Jetzt stellt euch mal vor, in den ersten 30min würden sich die Jungs ohne Ball aufwärmen?“



Das wollen wir uns gar nicht vorstellen...



Türchen 17

Zählt ihr doch mal, wie viele Ballkontakte ihr habt, wenn ihr die Technikübungen vom TuS-Kanal für ca. 10 min durchführt?

Na, wie viele Kontakte habt ihr?

Erstellt noch mal als Team ein Ranking und teilt uns dieses bis zum 20.12.2020 mit an fubaleitung@tus-koenigsdorf.de

[TuS Königsdorf - YouTube](#)



Adventskalender Fußball

2020



Deswegen verfolgen unsere Trainer folgende Strategie:

„Vor allem in Jugendbereich zählt jeder Ballkontakt, aus diesem Grund ist das Fundament von Wiel Coerver ein fester Bestandteil der Jugendarbeit im TuS. Kaum zu glauben, dass Übungen aus dem Jahre 1983 immer noch einen so großen Einfluss auf die tägliche Arbeit im Bereich Technik darstellt und jeden Spieler verbessert. Aus diesem Grund hat die U-17 des TuS BW Königsdorf 22 Technikübungen für den Lockdown gedreht und dem Verein zu Verfügung gestellt. Ein Traum des Trainergespanns wäre es, wenn es wieder möglich ist, mit allen Jugendmannschaften auf dem Platz zeitgleich dieselbe Übung zu machen.“

Auch wir würden uns sehr darüber freuen und werden dieses deswegen als Aktion für das neue Jahr planen. Weiter führen unsere Trainer aus:

„Der wöchentliche Trainingsbetrieb bietet hierfür die optimale Möglichkeit, da beim TuS zu jederzeit mehrere Mannschaften auf dem Platz trainieren und somit die kleinen Kicker die Übungen bei den Großen sehen, imitieren und dadurch die Grundbastechniken erlernen. Für die Korrektur stehen jederzeit ausgebildete Trainer zur Verfügung. Besonders im Kleinfeld sollte der Fokus auf der Arbeit mit dem Ball liegen, aus diesem Grund bekommt jeder Spieler einen Ball zu Beginn der Saison. Um das Training variabel zu gestalten, variieren die Trainer nicht nur die Größe der Bälle (Tennis-, Tischtennisbälle), sondern kreieren eigene Aufwärmspiele, Spielformen und Passfolgen.“

Wenn das nicht mal ein toller gemeinschaftlicher Gedanke ist.

Vielen Dank an unsere beiden Trainer für den tollen Input und ihr großartiges Engagement.

