



# Regeln für die Nutzung der Sportanlage *während der Coronapandemie*

Liebe TuS-Mitglieder,

wir haben die Öffnungsklauseln der Landesregierung für den Breitensport vom 07.05.20 für unseren Vereinssport „übersetzt“ und an die infrastrukturellen Gegebenheiten der Sportanlage in Königsdorf angepasst. Nur wenn sich alle Mitglieder an die Regeln halten können wir langsam zur Normalität übergehen.

**Bei Nichtbeachtung der Regeln wird die Mannschaft/der Sportler/die Sportlerin bis auf Weiteres vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.**

## **Zu- und Abgang zur Sportanlage mit Mundschutz**

Beim Zutritt der Sportanlage soll es keine Warteschlangen und so wenig Kontakt zu anderen Personen wie möglich geben. Beim Betreten und Verlassen des Sportgeländes ist ein Mundschutz zu tragen und auf 2 Meter Sicherheitsabstand zu achten. Das Sportgelände beginnt beim Verlassen der Pfeilstraße Richtung Sportplatz oder beim Ausstieg aus dem Auto auf den Parkplatz.

Für die unterschiedlichen Teilbereiche der Sportstätte, sind Ein- und Ausgänge festgelegt. Nur diese Eingänge sind beim Betreten oder Verlassen der Sportstätte zu nutzen. Sollte es doch zu "Schlangenbildung" kommen, sind die auf dem Boden eingezeichneten Markierungen zu beachten.

Es erscheint im ersten Moment fragwürdig warum ein Mundschutz beim Zutritt und beim Verlassen der Sportanlage getragen werden muss, beim Sport selber allerdings nicht. Der Grund hierfür ist allerdings leicht nachzuvollziehen. Sollte sich eine Person mit dem Coronavirus anstecken, müssen alle Personen, die Kontakt zu der besagten Person hatten, in Quarantäne. Da wir auf den Mundschutz beim Zutritt und beim Verlassen der Sportanlage bestehen betrifft dieses gegebenenfalls nur die eine Mannschaft und nicht direkt den gesamten Verein.

## **Sportliche Aktivitäten ohne Mundschutz**

Nach Betreten der Sportstätten besteht für die sportlichen Aktivitäten keine Mundschutzpflicht.



### **Kein Sport mit Krankheitssymptomen**

Personen mit Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Fieber oder andere für Atemwegsinfekten verdächtige Symptome müssen dem Sportangebot fernbleiben.

### **Distanz einhalten**

Ein Abstand von mindestens 2 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Aufgrund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen. Der Platz ist erst zu betreten, wenn die vorherige Mannschaft den Platz verlassen hat.

### **Körperkontakte müssen unterbleiben**

Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet. Die Austragung von Zweikämpfen muss unterbleiben. In Zweikampfsportarten kann nur im Individualtraining stattfinden.

### **Hygieneregeln einhalten**

Händewaschen vor und nach dem Besuch der Sportveranstaltung (Die Toiletten im Sportgebäude sind geöffnet).

Nicht in das eigene oder fremde Gesicht fassen.

Hustenetikette beachten (in die Armbeuge).

Gemeinsam genutzte Sportgeräte sollten konsequent nach der gemeinsamen Nutzung desinfiziert werden.

### **Vereinsheime und Umkleiden bleiben geschlossen**

Die Umkleidekabinen und Duschen bleiben vorerst geschlossen. Die Sporttreibenden müssen umgezogen zum Training und das Sportgelände nach dem Training schnellstmöglich verlassen.

Jeder Spieler kann seine Sporttasche mit auf das Sportgelände nehmen und diese, gesondert von den anderen, ablegen. Hierfür wurden Zahlen an den Zäunen befestigt, die immer nur von einer Person genutzt werden können.

Das Vereinsheim, ebenso wie die Gesellschafts- und Gemeinschaftsräume bleiben vorerst geschlossen.

### **Teilnehmerliste**

Jede/r Trainer\*in muss die Teilnehmer\*innen bei jeder Trainingseinheit schriftlich festhalten (Vorname, Nachname).

Die Teilnehmerlisten werden stichpunktartig kontrolliert.



### **Zuschauer/Eltern**

Jegliche Zuschauerveranstaltungen des Vereins sind bis auf Weiteres untersagt. Diese gilt leider auch für die Eltern, die ihren Kindern natürlich gerne bei Sporttreiben zusehen. Bis auf Weiteres ist der Zugang zur Sportanlage nur für die Sportler gestattet, Eltern bleiben bitte auf dem Parkplatz oder der Pfeilstraße zwischen dem Tartanplatz und dem Schützenheim.

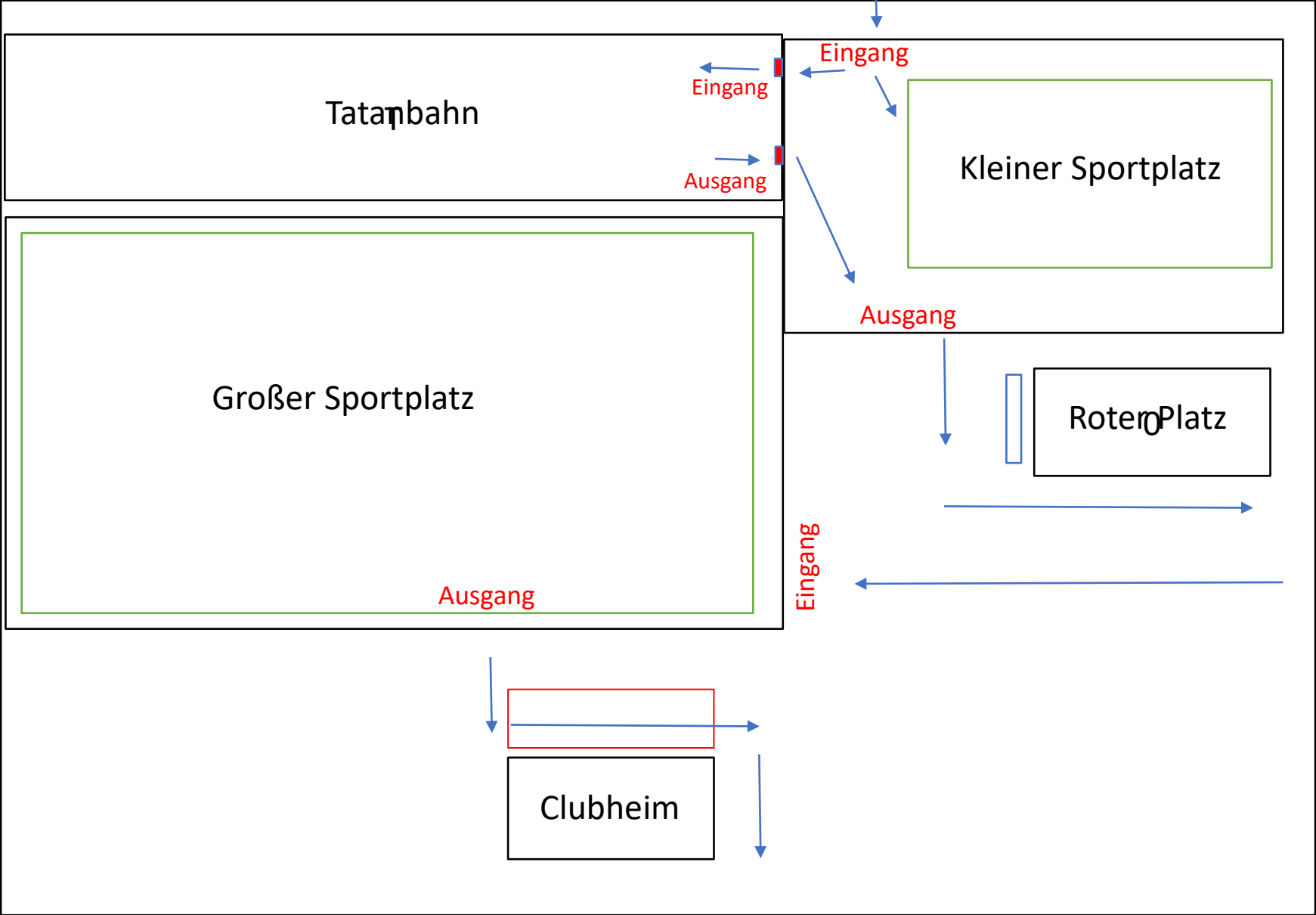
### **Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen**

In der Übergangsphase sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften verzichtet werden.

### **Angehörige von Risikogruppen besonders schützen**

Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Sport ebenfalls von hoher Bedeutung. Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglich zu minimieren. Personen, die zur Risikogruppe zählen, halten bitte Rücksprache mit ihren Trainern, damit wir die bestmögliche Risikominimierung vornehmen können.

TuS Lageplan





## **Ergänzende Regeln zum Trainingsbetrieb auf dem Platz (für Fußballtrainer\*innen und -spieler\*innen):**

(Stand 18.05.2020)

### **1) Distanz einhalten/ Abstand und Organisatorisches für Trainer\*innen:**

- Trainer\*innen sind **verpflichtet eine Anwesenheitsliste** bei jeder Einheit zu erstellen und der Abteilungsleitung (Alina Bieniek per E-Mail oder WhatsApp) am Ende der Woche (also nach der letzten Einheit) zu zuschicken
- Übungen mit **Körperkontakt sind strengstens untersagt** (kein Zweikampf oder Spielformen mit Körperkontakt und ähnliches)
- Wenn Leibchen genutzt werden, muss der Spieler ein festes Leibchen haben (mit nach Hause nehmen)
- **Der Ball darf nicht in die Hand genommen werden**
- Jede/r Trainer\*innen hat einen nummerierten/personalisierten Trinkplatz/ Ablageplatz für beispielsweise Trinkflaschen etc. (siehe Beschilderung 1-25 am Platz)
- **Torwarttrainer\*innen** tragen verpflichtend Handschuhe und dürfen nicht in diese spucken
- Der Platz muss 5min vor dem regulären Trainingsende verlassen werden, um den sicheren Übergang der Mannschaften zu gewährleisten
- Einen Abstand von mindestens 2 Metern zwischen den anwesenden Personen ist einzuhalten
- Der erste Trainer schließt die Garagen und den Platz (Ein- und Ausgang) auf, der letzte Trainer schließt ab



- Gemeinsam genutzte Sportgeräte sollten konsequent nach der gemeinsamen Nutzung desinfiziert werden (**Trainer\*in** → Desinfektionsmittel stehen in der Doppelgarage bereit)
- Auf dem Platz herrscht **keine** Mundschutzpflicht
  
- **Ankunft** zum Trainingsbetrieb maximal 15min vor Beginn, Trainer = Trainerteam (ausschließlich Trainer/Co-Trainer/TW-Trainer)
- Ausschließlich der Trainer holt und bringt das Material weg
  - Trainer\*innen dürfen 15min vor Trainingsbeginn das Material auf dem Platz bereit stellen → Der Aufbau beginnt erst mit Trainingsbeginn und **nach dem Verlassen der vorherigen Mannschaft** (sollte eine Mannschaft schon vorher den Platz verlassen haben, ist ein früherer Aufbau möglich)
- **Optimalfall:** Jeder Spieler hat seinen eigenen Ball

## 2) Distanz einhalten/ Abstand und Organisatorisches für **Spieler\*innen:**

- Ankunft zum Trainingsbetrieb maximal 10min vor Beginn
- Jede/r Spieler\*in kommt mit **Mund- und Nasenschutz**, umgezogen und der eigenen Trinkflasche zum Platz
- Einen Abstand von mindestens 2 Metern zwischen den anwesenden Personen
- Der Platz ist erst zu betreten, wenn die vorherige Mannschaft den Platz verlassen hat
- Jede/r Spieler\*in hat einen nummerierten/personalisierten Trinkplatz/ Ablageplatz für beispielsweise Trinkflaschen etc.
- Auf dem Platz herrscht keine Mundschutzpflicht
- Der Ball darf nicht in die Hand genommen werden
- Optimalfall: Jeder Spieler hat seinen eigenen Ball
- Übungen mit **Körperkontakt sind strengstens untersagt** (kein Zweikampf oder Spielformen mit Körperkontakt und ähnliches)